

# 中共山西职业技术学院委员会党史学习教育 工作简报

(第 32 期)

党史学习教育领导小组

2021 年 6 月

---

## “学史明理，增信力行，创新征程，从心而动”

### ——5.25 心理健康月系列活动圆满结束

学党史，悟思想，更要办实事。为提高我院心理健康教育水平，广泛宣传心理健康知识，促进学生全面成长，围绕本年度 5.25 心理健康月活动，我院学工部心理健康中心以党史学习教育为契机，坚持学用结合，力求将所学的专业知识服务群众，着重解决群众痛点、难点问题，力促学习教育落实落地、取得实效、深入人心。从 4 月 27 日起至 6 月 1 日，我们以“学史明理，增信力行，创新征程，从心而动”为主题，在学工部领导带领下，中心 5 位专职心理老师和特邀的校外心理专家 5 人以及 24 位太原师范学院应用心理学专业的实习生们，分别奔赴四个校区，为学生们开展了四场大型现场心理咨询活动及趣味心理素质拓展活动，本次活动开展得到了学生们的积极参与，累计覆盖学生近 1000 人。



围绕本次 5.25 心理健康月系列活动，心理健康教育中心老师精心设置了现场心理咨询、趣味心理素质拓展活动、宣泄人、心愿树四项主题活动。活动项目设计以学生活动为载体，以学生活动为主体，形式多样，活力有趣。在咨询区，同学们可以

和心理老师进行面对面的交谈、心连心的互动，各位心理老师耐心、热情、细致而有专业性地为学生解答和分析现实心理问题，提出可行建议和意见。在活动区，通过“快乐传递”、“能量传输”等 12 项心理素质趣味活动，同学们放松心情、感受快乐、分享喜悦，熔炼团队、磨练意志、完善人格，学会沟通、融合、自立、自信。在 5.25 心理健康日活动当天，我们还邀请到了山西医科大学第一精神卫生科主治医师温丹大夫为学生现场把脉，为同学们生活中遇到的睡眠、焦虑等困扰现场答疑解惑。

本届心理健康月活动圆满结束了，活动期间形式多样的教育活动，使广大同学了解了心理健康的有关知识，形成了人人重视心理健康、关注心理健康的良好氛围，为我院心理健康教育工作的进一步深入开展创造了有利条件。

---

报：省委党史学习教育巡回指导组

送：学院领导

发：学院相关部门

---

2021 年 6 月印发

---